Thinking about your future

MASTER IN COUNSELLING PSICOLOGICO

350 ore di formazione in Counselling Psicologico e Tecniche di Coaching

Metodologia del learn-by-seeing-and-doing

Formarsi alle diverse tecniche del Counseling Psicologico Pluralistico Integrato e raggiungere una competenza concreta ed operativa

ASPIC
sede Territoriale di Padova
via Astichello 10
info@counselingpadova.it
cell: 328.3956206
in collaborazione con
www.aspicpsicologia.org
e
www.scuolaspecializzazionepsicoterapia.it

Finalità e Obiettivi formativi

-
-
-

Programma e moduli.

1° MODULO: 04-05 novembre 2017
Introduzione al Counselling Psicologico.Fasi, obiettivi e tecniche del colloquio individuale di aiuto.
Microabilità per l'accoglienza; Tecniche comunicative e relazionali di base: tecniche di ascolto attivo e motivazionale per l'adesione al Counseling psicologico;
VIDEO: L. GREENBERG, analisi della seduta tramite schede di rilevazione
Introduzione all'addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS
Supervisione

2 MODULO: 02-03 dicembre 2017
L'approccio pluralistico integrato nel Counseling Psicologico.Introduzione al Modello Rogersiano e i suoi sviluppi. La comunicazione efficace nel Colloquio e nella Relazione d'aiuto
Introduzione al feedback fenomenologico. L'Accoglienza e la comprensione empatica. Le disposizioni di base per lo sviluppo della relazione di aiuto.
VIDEO: Counseling centrato sull'alleanza relazionale, Prof. Nathaliel Raskin
Addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS
Supervisione

3° e 4° MODULO: 13-14 gennaio 2018 e 03-04 febbraio 2018
Analisi della domanda e raccolta anamnestica dei dati con riferimento al ciclo di vita. L'alleanza terapeutica e la costruzione condivisa di obiettivi per il cambiamento.Strumenti per la consultazione iniziale.
Sessione di Supervisione con il VIDEOMODELING
Addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS

5° MODULO: 03-04 marzo 2018
Stili di personalità e compatibilità relazionale nella relazione di sostegno.
Introduzione agli Stili di Personalità, agli stili di Attaccamento e modelli operativi interni. I Modelli dello sviluppo precoce. Contributo della Psicoterapia della Gestalt.
Video: Ginger e Masquelier, Terapia della Gestalt individuale in gruppo
Addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS
Supervisione

Programma e moduli.

6°, 7° MODULO: 07-08 aprile 2018 e 05-06 maggio 2018
Le tecniche d'intervento: Coaching e PNL. Il Coaching Psicologico automotivazionale per scegliere proattivamente il cambiamento
Il Counseling e Coaching di gruppo, tecniche motivazionali e di empowerment. Autostima e Assertività.
Attivazione delle risorse dell'utente: tecniche di empowerment e tecniche di comunicazione assertiva per il coping efficace e lo sviluppo della resilienza
Tecniche cognitivo-comportamentali delle rappresentazioni interne e confutazione degli schemi disfunzionali primari
Utilizzo dell'approccio immaginativo: tecniche immaginative e l'uso delle metafore
VIDEO: Autostima e Assertività.
Addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS
Supervisione

8 MODULO: 02-03 giugno 2018
Le tecniche d'intervento: l'osservazione sistemica con la tecnica del Genogramma, la restituzione dei contenuti mediante la processualità relazionale e la pianificazione dell'intervento.
Lavorare con in gruppi: tecniche di conduzione
Video: Ginger e Masquelier, Terapia della Gestalt individuale in gruppo
Addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS
Supervisione

9 MODULO: 07-08 luglio 2018
Psicodiagnosi categoriale e dimensionale all'inizio e durante il processo di Counseling Psicologico.
Valutazione mediante Test e strumenti psicodiagnostici dello stato funzionale dell'utente.
Formulazione dell'ipotesi diagnostica e costruzione di un piano di intervento. Strumenti per la narrazione autobiografica
Sessione di Supervisione con il VIDEOMODELING
Addestramento alla conduzione del colloquio di sostegno – CUS
Supervisione

10 MODULO: 15-16 settembre 2018
Monitoraggio di efficacia degli interventi e valutazione dei risultati
Come monitorare il proprio lavoro
La supervisione, la prevenzione dello stress e del burn-out professionale
Etica e deontologia dello psicologo.
Promozione e marketing dell'attività professionale.
Esame Finale

ASPIC Sede Territoriale di Padova, via Astichello 10 - Padova